

## Uitslagen per categorie / 2e Zaanse Schansloop / 11-10-2009 / AV Zaanland / Zaandam



Plaats	Naam	Woonplaats	Startnr	Categorie	Onderdeel	Tijd	Km/h
	<b>5 Km</b>						
1	Talitha Bos	Koog aan de Zaan	198	V-8	5 Km	28:37	10,48
2	Bo Westrik	Zaandam	189	V-8	5 Km	49:44	6,03
1	Maik Retz	Zaandijk	193	M-8	5 Km	22:23	13,40
2	Joran Hoorn	Zaandam	227	M-8	5 Km	24:37	12,19
3	Mads van den Pol	Zaandam	216	M-8	5 Km	24:53	12,06
4	Kjell van den Pol	Zaandam	215	M-8	5 Km	26:27	11,34
5	Robin Bakker	Zaandam	222	M-8	5 Km	27:07	11,06
6	Araik Gingnagel	Zaandam	180	M-8	5 Km	28:46	10,43
7	Sanne Oosterhoorn	Zaandam	182	M-8	5 Km	29:16	10,25
8	Leroy Degenhart	Zaandijk	202	M-8	5 Km	31:08	9,64
9	Job Schoonenberg Jr	Zaandam	178	M-8	5 Km	32:13	9,31
10	Jesse Schaap	Wormer	181	M-8	5 Km	24:38	12,18
1	Helen de Loor	Purmerend	226	V-Sen	5 Km	23:18	12,88
2	Jelijnn van Barneveld	Zaandam	210	V-Sen	5 Km	24:45	12,12
3	Willemijn van Waarden	Zaandam	212	V-Sen	5 Km	25:24	11,81
4	Querine Ottens	Zaandam	191	V-Sen	5 Km	28:41	10,46
5	Ellen Twiske-van Eimeren	Wormerveer	172	V-Sen	5 Km	29:14	10,26
6	Scarlet Beeks	Zaandam	194	V-Sen	5 Km	30:00	10,00
7	Joyce Jonker	Assendelft	211	V-Sen	5 Km	33:51	8,86
8	Luca van der Velde	Oostzaan	224	V-Sen	5 Km	33:53	8,85
9	Inge Kikstra	Oostzaan	225	V-Sen	5 Km	33:57	8,84
1	Richard Douma	Zaandam	250	M-Sen	5 Km	18:13	16,47
2	Dennis Koomen	Oostknollendam	171	M-Sen	5 Km	19:36	15,31
3	Marijn Buijtenorp	Zaandam	249	M-Sen	5 Km	20:38	14,54
4	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	208	M-Sen	5 Km	20:56	14,33
5	Matthijs de Bruin	Zaandam	170	M-Sen	5 Km	24:39	12,17
6	Sander Kortekaas	Koog aan de Zaan	274	M-Sen	5 Km	24:44	12,13
7	Marthijn Bakker	Zaandam	223	M-Sen	5 Km	26:37	11,27
8	Jan Goedhart	Zaandam	217	M-Sen	5 Km	31:05	9,65
1	Esther Zoon	Zaandam	213	V-35	5 Km	24:52	12,06
2	Gerlinde Luiken	Zaandam	188	V-35	5 Km	27:19	10,98
3	Ellis Freyser	Krommenie	190	V-35	5 Km	29:31	10,16
4	Ellis Geusebroek	Zaandam	111	V-35	5 Km	31:25	9,55
5	Eva Eistert	Wormerveer	185	V-35	5 Km	31:54	9,40
6	Linda de Vries	Wormer	184	V-35	5 Km	31:55	9,40
7	Meraud Huijbers	Zaandijk	206	V-35	5 Km	32:03	9,36
8	Linda de Vries-Maas	Koog aan de Zaan	218	V-35	5 Km	32:36	9,20
1	Jorg Sauren	Amsterdam	205	M-35	5 Km	21:20	14,06

Uitslagen 2e Zaanse Schansloop / 11-10-2009 (versie 3)

2	Joost van der Wegen	Amsterdam	186	M-35	5 Km	28:33	10,51
3	Remko Oosterhoorn	Zaandam	183	M-35	5 Km	29:16	10,25
4	Patrick Visser	Wormer	200	M-35	5 Km	31:07	9,64
5	Roy te Slaa	Krommenie	204	M-35	5 Km	31:39	9,48
6	B. van der Baaren	Koog aan de Zaan	197	M-35	5 Km	32:46	9,16
1	Jolanda Stas	Oostzaan	196	V-45	5 Km	24:56	12,03
2	Marion Stam	Wormer	174	V-45	5 Km	27:55	10,75
3	Kitty de Droog	Zaandam	173	V-45	5 Km	29:15	10,26
4	Carin van Bockxmeer	Blokker	201	V-45	5 Km	29:58	10,01
5	Ingrid Bouwmeester	Zaandam	195	V-45	5 Km	30:22	9,88
6	Joke Brandse	Zaandam	230	V-45	5 Km	30:30	9,84
7	Pauline Gingnagel	Zaandam	179	V-45	5 Km	32:25	9,25
8	Sita Brinkkemper	Zaandam	252	V-45	5 Km	35:23	8,48
9	H. Hartog	Koog aan de Zaan	177	V-45	5 Km	35:30	8,45
1	Edwin Egas	Zaandam	135	M-45	5 Km	23:15	12,90
2	Stefan Kortekaas	Koog aan de Zaan	275	M-45	5 Km	25:19	11,85
3	Folge	Zaandam	221	M-45	5 Km	30:42	9,77
4	P. Dorst	Wormerveer	203	M-45	5 Km	31:47	9,44
5	Job Schoonenberg	Zaandam	175	M-45	5 Km	32:14	9,31
1	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	192	V-55	5 Km	27:14	11,02
2	Jannie Mars-Bierman	Zaandijk	219	V-55	5 Km	31:17	9,59
3	Ans Derlagen	Zaandam	187	V-55	5 Km	37:23	8,02
4	Truus Lukaart	Zaandam	220	V-55	5 Km	38:46	7,74
1	Ruud Righolt	Zaandam	207	M-55	5 Km	22:15	13,48
2	Henk Bakker	Wormer	228	M-55	5 Km	27:24	10,95
3	Jan Westrik	Zaandam	312	M-55	5 Km	28:37	10,48
4	René van Soest	Zaandam	229	M-55	5 Km	30:30	9,84
5	Siem Visser	Zaandam	199	M-55	5 Km	31:07	9,64
1	Piet Glas	Koog aan de Zaan	214	M-65	5 Km	41:59	7,15

## Uitslagen per categorie / 2e Zaanse Schansloop / 11-10-2009 / AV Zaanland / Zaandam



## 10 km

Plaats	Naam	Woonplaats	Startnr	Categorie	Onderdeel	Tijd	Km/h
1	Selin Bas	Zaandam	269	V-8	10 Km	1:23:56	7,15
1	Stefan van Weerden	Zaandam	149	M-8	10 Km	51:40	11,61
1	Jasna Merkx	Zaandam	21	V-Sen	10 Km	48:51	12,28
2	Corine Stam	Wormerveer	112	V-Sen	10 Km	50:07	11,97
3	Joyce de Roo	Zaandam	470	V-Sen	10 Km	50:28	11,89
4	Jet Bruijn	Zaandam	14	V-Sen	10 Km	51:25	11,67
5	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	290	V-Sen	10 Km	53:45	11,16
6	Carla Kuypers	Assendelft	257	V-Sen	10 Km	55:28	10,82
7	Liad Meijer	Koog aan de Zaan	158	V-Sen	10 Km	57:04	10,51
8	Jade Hoogeboom	Assendelft	325	V-Sen	10 Km	57:48	10,38
9	Priscillia Los	Oostzaan	8	V-Sen	10 Km	58:24	10,27
10	Chantal v.d. Meys	Assendelft	258	V-Sen	10 Km	58:25	10,27
11	Kim Duyker	Zaandam	142	V-Sen	10 Km	59:35	10,07
12	Nicole Kroes	Amsterdam	333	V-Sen	10 Km	1:00:20	9,94
13	L. S. de Vries	Wormer	322	V-Sen	10 Km	1:00:28	9,92
14	Manon de Rooij	Zaandijk	389	V-Sen	10 Km	1:00:35	9,90
15	Beatrice van der Lubben	Zaandam	311	V-Sen	10 Km	1:01:28	9,76
16	Suzanne Aikema	Zaandam	166	V-Sen	10 Km	1:02:03	9,67
17	Kim Jonker	Assendelft	137	V-Sen	10 Km	1:02:57	9,53
18	Sara Kroes	Zaandam	481	V-Sen	10 Km	1:03:38	9,43
19	Wendy Posch	Zaandam	410	V-Sen	10 Km	1:03:48	9,40
20	Henriëtte roepert-Schinke	Zaandam	345	V-Sen	10 Km	1:03:50	9,40
21	Mariska Oosterhuis	Zaandam	164	V-Sen	10 Km	1:04:53	9,25
22	Irene Rol-Klos	Wormer	300	V-Sen	10 Km	1:05:23	9,18
23	Ilse van de Logt-Biere	Zaandam	113	V-Sen	10 Km	1:05:54	9,10
24	Yeelin Man	Wormer	492	V-Sen	10 Km	1:06:12	9,06
25	Chantal Jahn	Lelystad	401	V-Sen	10 Km	1:07:59	8,83
26	Cindy Rijlaarsdam	Zaandam	400	V-Sen	10 Km	1:09:01	8,69
27	Katinka van Doorn	Zaandam	416	V-Sen	10 Km	1:09:44	8,60
1	Hugo de Haan	Purmerend	157	M-Sen	10 Km	35:47	16,77
2	Marcel van Harlingen	Krommenie	296	M-Sen	10 Km	37:47	15,88
3	Dennis Looze	Assendelft	262	M-Sen	10 Km	39:52	15,05
4	Ruud Hijne	Zaandam	462	M-Sen	10 Km	41:19	14,52
5	Sven Keppel	Wormer	259	M-Sen	10 Km	42:33	14,10
6	Johan Steenstra	Amsterdam	125	M-Sen	10 Km	42:51	14,00
7	Feike Visser	Utrecht	260	M-Sen	10 Km	42:53	13,99
8	Maurice Lacroix	Amsterdam	124	M-Sen	10 Km	45:55	13,07
9	Lennart Dreier	Assendelft	348	M-Sen	10 Km	45:56	13,06
10	Edwin Goezinne	Amstelveen	5	M-Sen	10 Km	46:33	12,89
11	Martijn Molenaar	Oostknollendam	144	M-Sen	10 Km	46:48	12,82

12	Ronald Vredenburg	Koog aan de Zaan	293	M-Sen	10 Km	47:20	12,68
13	Mark Huizinga	Assendelft	266	M-Sen	10 Km	48:43	12,32
14	Carmody Hulskamp	Assendelft	406	M-Sen	10 Km	48:44	12,31
15	Marcel Taanman	Zaandam	115	M-Sen	10 Km	48:46	12,30
16	Stéfan Verkooijen	Zaandam	265	M-Sen	10 Km	48:52	12,28
17	Dennis Spaander	Wormerveer	370	M-Sen	10 Km	49:31	12,12
18	Lennart Maij	Koog aan de Zaan	426	M-Sen	10 Km	49:36	12,10
19	Simon Spanjer	Bussum	15	M-Sen	10 Km	50:55	11,78
20	Marc de Vries	Zaandijk	396	M-Sen	10 Km	51:59	11,54
21	Mike Albers	Wormer	109	M-Sen	10 Km	53:03	11,31
22	Steven de Goede	Zaandam	318	M-Sen	10 Km	53:52	11,14
23	Jordy Smit	Kwadijk	17	M-Sen	10 Km	54:29	11,01
24	Roy Kramer	Purmerend	438	M-Sen	10 Km	54:52	10,94
25	Niels Gorter	Wormerveer	434	M-Sen	10 Km	55:02	10,90
26	Boy Visser	Oostzaan	1	M-Sen	10 Km	56:45	10,57
27	Mark Gruijs	Zaandam	350	M-Sen	10 Km	57:15	10,48
28	Jesse Dekker	Zaandam	477	M-Sen	10 Km	57:35	10,42
29	Sijmen Kroonenberg	Krommenie	141	M-Sen	10 Km	59:34	10,07
30	Kevin Truijens	Zaandam	261	M-Sen	10 Km	1:03:07	9,51
1	José Doorson	Zaandam	485	V-35	10 Km	41:40	14,40
2	Cora Stermans	Zaandam	155	V-35	10 Km	45:24	13,22
3	Marjolein Mulder	Wormer	394	V-35	10 Km	51:00	11,76
4	Ingrid van Weerden	Zaandam	147	V-35	10 Km	51:40	11,61
5	Marije van Willigenburg	Amsterdam	336	V-35	10 Km	51:54	11,56
6	Sandy Spaander	Zaandam	372	V-35	10 Km	52:03	11,53
7	Erica Jaape	Zaandam	487	V-35	10 Km	54:32	11,00
8	Anita Heijnen	Koog aan de Zaan	374	V-35	10 Km	55:46	10,76
9	Sonja Glandorff	Zaandijk	298	V-35	10 Km	55:50	10,75
10	Joyce Ros	Zaandam	495	V-35	10 Km	55:59	10,72
11	Andrea Soers	Zaandijk	423	V-35	10 Km	56:14	10,67
12	Janna Beijer	Zaandijk	108	V-35	10 Km	56:36	10,60
13	Ellen Wientjens	Zaandam	432	V-35	10 Km	56:41	10,59
14	Annemiek Kliffen	Zaandam	168	V-35	10 Km	56:49	10,56
15	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	441	V-35	10 Km	57:20	10,47
16	Marjolein Lensink	Zaandam	475	V-35	10 Km	58:17	10,29
17	Marijke Romeijn	Zaandam	455	V-35	10 Km	58:38	10,23
18	Marleen Foe	Amsterdam	329	V-35	10 Km	58:57	10,18
19	Lucy van der Wal	Wormer	176	V-35	10 Km	58:59	10,17
20	Margot Dijker	Amsterdam	326	V-35	10 Km	59:33	10,08
21	Bertina de Boer	Oostzaan	4	V-35	10 Km	59:38	10,06
22	Simone Hofmann	Assendelft	129	V-35	10 Km	59:41	10,05
23	Francis Rozemeijer	Krommenie	379	V-35	10 Km	59:49	10,03
24	Paula Polm	Zaandam	159	V-35	10 Km	59:50	10,03
25	Diana Otters	Zaandam	292	V-35	10 Km	59:57	10,01
26	Hermína de Bruin	Wormer	145	V-35	10 Km	1:00:32	9,91
27	Annelies Daluiso	Zaandam	413	V-35	10 Km	1:00:36	9,90
28	Ellen Wester	Zaandam	131	V-35	10 Km	1:01:01	9,83
29	Sylvia Vildosola-Bustos	Zaandam	121	V-35	10 Km	1:01:08	9,81
30	Gerda Braspenning	Zaandam	398	V-35	10 Km	1:01:20	9,78
31	Bas Sommeijer	Zaandam	134	V-35	10 Km	1:01:22	9,78
32	Puera Leonardi	Amsterdam	393	V-35	10 Km	1:01:26	9,77
33	Maudy Volkers	Monnickendam	392	V-35	10 Km	1:01:27	9,76
34	Cora Wiersma	Zaandam	282	V-35	10 Km	1:02:40	9,57
35	Karina Stuive	Zaandam	279	V-35	10 Km	1:02:55	9,54
36	Inge Hoedemaker	Zaandam	128	V-35	10 Km	1:02:56	9,53

37	Genevieve Saba	Zaandam	344	V-35	10 Km	1:03:25	9,46
38	Diana de Bruin	Zaandam	169	V-35	10 Km	1:03:43	9,42
39	Sandra Bakker	Zaandam	167	V-35	10 Km	1:04:34	9,29
40	José Servaas	Zaandam	414	V-35	10 Km	1:05:53	9,11
41	Sonja van Diepen	Wormer	156	V-35	10 Km	1:05:59	9,09
42	Estelle Sukel	Zaandam	317	V-35	10 Km	1:06:31	9,02
43	Diana Agterberg	Zaandam	458	V-35	10 Km	1:08:00	8,82
44	Sylvia Dreves	Zaandam	497	V-35	10 Km	1:11:15	8,42
45	Vivien Glotzbach	Zaandam	459	V-35	10 Km	1:11:29	8,39
46	Francis van der Haagen	Zaandam	425	V-35	10 Km	1:15:49	7,91
1	Joost van Galen	Zaandam	373	M-35	10 Km	37:14	16,11
2	Eddy van Leeuwen	Zaandam	256	M-35	10 Km	37:44	15,90
3	Edwin Griesdoorn	Zaandijk	369	M-35	10 Km	40:53	14,68
4	Martijn Mengerink	Hoorn Nh	337	M-35	10 Km	42:23	14,16
5	Erwin Cardot	Zaandijk	375	M-35	10 Km	43:01	13,95
6	Marco Tel	Wormerveer	489	M-35	10 Km	43:10	13,90
7	Rutger de Haan	Zaandam	289	M-35	10 Km	43:39	13,75
8	Chris Freijser	Krommenie	291	M-35	10 Km	43:40	13,74
9	Sander Dreier	Krommenie	349	M-35	10 Km	43:42	13,73
10	Julio Mengod	Zaandam	483	M-35	10 Km	43:47	13,70
11	Patrick van Amstel	Koog aan de Zaan	463	M-35	10 Km	45:47	13,11
12	Aijon van Diepen	Wijdewormer	473	M-35	10 Km	46:08	13,01
13	Koen van der Woude	Koog aan de Zaan	122	M-35	10 Km	46:16	12,97
14	John Temme	Hoorn Nh	123	M-35	10 Km	47:05	12,74
15	Menno van Dijk	Koog aan de Zaan	153	M-35	10 Km	47:40	12,59
16	Tido Redenburg	Zaandam	278	M-35	10 Km	48:00	12,50
17	Frank Verheij	Amsterdam	328	M-35	10 Km	48:19	12,42
18	Paul Grafe	Koog aan de Zaan	342	M-35	10 Km	48:20	12,41
19	Dennis Opdam	Oostzaan	7	M-35	10 Km	48:22	12,41
20	Robbert Frie	Zaandam	154	M-35	10 Km	48:40	12,33
21	Hans van den Pol	Zaandam	433	M-35	10 Km	49:13	12,19
22	Bert Degenhart	Zaandijk	366	M-35	10 Km	50:00	12,00
23	Eric Scholtens	Wormer	301	M-35	10 Km	50:09	11,96
24	Harry van Diepen	Blokker	351	M-35	10 Km	50:31	11,88
25	Marco Koel	Swifterbant	388	M-35	10 Km	50:38	11,85
26	Gilbert Leegwater	Wormer	297	M-35	10 Km	50:51	11,80
27	Eric van Weerden	Zaandam	148	M-35	10 Km	51:40	11,61
28	Wilfred Bergveld	Amsterdam	9	M-35	10 Km	51:57	11,55
29	Jan Dam	Zaandam	268	M-35	10 Km	52:11	11,50
30	Jeroen Vrolijk	Zaandam	338	M-35	10 Km	52:22	11,46
31	Ron van der Vorm	Zaandam	346	M-35	10 Km	52:29	11,43
32	Marcel Goezinne	Assendelft	6	M-35	10 Km	53:01	11,32
33	Robert Stoop	Zaandam	324	M-35	10 Km	54:00	11,11
34	Erwin Zelvelder	Krommenie	354	M-35	10 Km	54:38	10,98
35	Dick van Kerkhof	Zaandijk	367	M-35	10 Km	54:43	10,97
36	Ronald Oosterhoorn	Zaandam	440	M-35	10 Km	55:18	10,85
37	Marco Kaagman	Wervershoof	19	M-35	10 Km	55:23	10,83
38	Guus Buys	Zaandam	284	M-35	10 Km	56:05	10,70
39	Sven Verkerk	Zaandijk	330	M-35	10 Km	57:09	10,50
40	Andy Foe	Amsterdam	343	M-35	10 Km	58:58	10,18
41	Ron op den Velde	Westzaan	314	M-35	10 Km	1:00:04	9,99
42	Danny Daluiso	Zaandam	412	M-35	10 Km	1:00:19	9,95
43	Arnoud Huijgen	Zaandam	428	M-35	10 Km	1:01:02	9,83
44	Lars Kramer	Assendelft	267	M-35	10 Km	1:01:47	9,71
45	Rick Wiersma	Zaandam	281	M-35	10 Km	1:02:40	9,57

46	Finch Felijs	Zaandam	283	M-35	10 Km	1:02:41	9,57
47	Jaap Leny	Zaandijk	364	M-35	10 Km	1:03:39	9,43
48	Jan Karbet	Zaandam	415	M-35	10 Km	1:03:49	9,40
49	Peter Hersevoort	Zaandam	402	M-35	10 Km	1:10:14	8,54
1	Laura Hyslop	Zaandam	449	V-45	10 Km	47:21	12,67
2	Els Oosterhuis	Zaandam	498	V-45	10 Km	49:21	12,16
3	Lydia Kerrebijn	Zaandam	399	V-45	10 Km	53:55	11,13
4	Dania Vos	Zaandam	444	V-45	10 Km	54:04	11,10
5	Helen Krijgsman	Wieringerwerf	419	V-45	10 Km	55:05	10,89
6	Corry Fris	Wormer	365	V-45	10 Km	55:57	10,72
7	Vrony Rosielle	Zaandam	494	V-45	10 Km	55:58	10,72
8	Christa Meijer	Zaandam	437	V-45	10 Km	56:42	10,58
9	H. van der Heijde	Wormer	117	V-45	10 Km	56:57	10,54
10	Margret Janbroers	Zaandam	310	V-45	10 Km	57:03	10,52
11	Karin Broekhuizen	Zaandam	448	V-45	10 Km	57:30	10,43
12	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	469	V-45	10 Km	57:53	10,37
13	Inge van den Berge	Zaandam	335	V-45	10 Km	58:18	10,29
14	Chella Dekker	Wormerveer	286	V-45	10 Km	58:22	10,28
15	Breg Schoen	Zaandam	152	V-45	10 Km	58:43	10,22
16	Rita Breebaart	Ilpendam	139	V-45	10 Km	59:04	10,16
17	Jantine Hos	Koog aan de Zaan	264	V-45	10 Km	59:31	10,08
18	Anne Kooy	Zaandam	491	V-45	10 Km	1:02:04	9,67
19	Marjo Post	Wormer	132	V-45	10 Km	1:02:18	9,63
20	Jolanda Klitsie	Zaandam	140	V-45	10 Km	1:02:44	9,56
21	Anita van Amstel	Zaandam	478	V-45	10 Km	1:02:49	9,55
22	Marjolein de Heer	Zaandam	450	V-45	10 Km	1:03:02	9,52
23	Elly Ekkel	Zaandam	334	V-45	10 Km	1:03:37	9,43
24	Hetty Jonker	Assendelft	403	V-45	10 Km	1:03:45	9,41
25	Margriet Heistek	Zaandam	138	V-45	10 Km	1:03:46	9,41
26	Gera van Esseveld	Wormer	114	V-45	10 Km	1:03:54	9,39
27	Marja Kahlman	Zaandam	331	V-45	10 Km	1:04:33	9,30
28	Annette Sprenkeler	Purmerend	358	V-45	10 Km	1:05:29	9,16
29	Tini Paardekooper	Zaandam	165	V-45	10 Km	1:05:31	9,16
30	Irma Steenis	Wormer	116	V-45	10 Km	1:07:26	8,90
31	Yolanda Duijs	Zaandam	457	V-45	10 Km	1:10:17	8,54
32	Purvis	Zaandam	130	V-45	10 Km	1:14:44	8,03
33	Yvonne Eshuijs	Zaandam	271	V-45	10 Km	1:15:14	7,98
34	Ans Jansen	Koog aan de Zaan	360	V-45	10 Km	1:16:50	7,81
1	Ron Kuyer	Assendelft	340	M-45	10 Km	36:29	16,45
2	Ronald Gordijn	Purmerend	276	M-45	10 Km	38:12	15,71
3	Louis Dam	Assendelft	460	M-45	10 Km	38:52	15,44
4	Pieter Grandiek	Wormer	381	M-45	10 Km	38:58	15,40
5	Dirk Goldebeld	Wormer	376	M-45	10 Km	39:58	15,01
6	Coen Beeks	Zaandam	466	M-45	10 Km	40:12	14,93
7	Marcel de Jong	Wormer	490	M-45	10 Km	40:44	14,73
8	Flip Valk	Zaandam	411	M-45	10 Km	41:30	14,46
9	Ron Schoemaker	Koog aan de Zaan	327	M-45	10 Km	43:21	13,84
10	Edu Sanches	Koog aan de Zaan	303	M-45	10 Km	43:50	13,69
11	Ed Carper	Zaandam	405	M-45	10 Km	44:13	13,57
12	Albert Post	Zaandam	404	M-45	10 Km	45:46	13,11
13	Fons Kuijk	Zaandam	454	M-45	10 Km	45:53	13,08
14	Wilbert van Leijen	Amsterdam	294	M-45	10 Km	45:59	13,05
15	Johan van Hattem	Zaandijk	332	M-45	10 Km	46:01	13,04
16	Hennie van Langelaar	Zaandam	254	M-45	10 Km	46:04	13,02

17	Piet van der Pal	Zaandam	136	M-45	10 Km	46:30	12,90
18	Bert Romeijn	Zaandam	456	M-45	10 Km	46:55	12,79
19	Frank Kriek	Zaandam	107	M-45	10 Km	47:00	12,77
20	Jan van Bockxmeer	Blokker	362	M-45	10 Km	47:04	12,75
21	Johan Meijer	Zaandam	436	M-45	10 Km	47:16	12,69
22	Peter van Breukelen	Zaandam	387	M-45	10 Km	47:59	12,50
23	Sjaak Smit	Hoorn Nh	20	M-45	10 Km	48:45	12,31
24	Dick Koelewijn	Zaandam	2	M-45	10 Km	48:55	12,27
25	Piet Abrahamse	Amsterdam	263	M-45	10 Km	48:57	12,26
26	Jan Meester	Zwaag	18	M-45	10 Km	48:58	12,25
27	Bert Kwint	Assendelft	347	M-45	10 Km	49:00	12,24
28	Hans Kortstee	Zaandam	321	M-45	10 Km	49:03	12,23
29	Tom Meijer	Zaandam	453	M-45	10 Km	49:22	12,15
30	Anton Stevens	Monnickendam	339	M-45	10 Km	49:41	12,08
31	Toon Nugter	Zaandam	306	M-45	10 Km	49:49	12,04
32	Peter de Boer	Zaandam	273	M-45	10 Km	50:13	11,95
33	Dirk Exalto	Blokker	352	M-45	10 Km	50:22	11,91
34	Ron Cadenau	Zaandam	471	M-45	10 Km	50:29	11,89
35	Tjeerd Volbeda	Krommenie	150	M-45	10 Km	50:40	11,84
36	Ruud de Goede	Zaandam	319	M-45	10 Km	50:54	11,79
37	Lou Woord	Krommenie	353	M-45	10 Km	51:13	11,71
38	Ronald Horn	Zaandam	160	M-45	10 Km	51:44	11,60
39	Dirk Sikkas	Zaandam	162	M-45	10 Km	52:12	11,49
40	Harry Derlagen	Zaandam	320	M-45	10 Km	53:12	11,28
41	Paul Monsma	Zaandam	151	M-45	10 Km	53:40	11,18
42	Herman de Boer	Oostzaan	3	M-45	10 Km	53:47	11,16
43	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	468	M-45	10 Km	54:11	11,07
44	Willem van der Voort	Zaandam	163	M-45	10 Km	54:33	11,00
45	Aad Schavemaker	Assendelft	341	M-45	10 Km	54:48	10,95
46	Robert Kruijshaar	Zaandam	133	M-45	10 Km	55:10	10,88
47	Huib de Ridder	Zaandam	472	M-45	10 Km	55:27	10,82
48	Ron Sanches	Zaandam	280	M-45	10 Km	55:47	10,76
49	Kees Walter	Zaandam	474	M-45	10 Km	55:51	10,74
50	Jongbloed	Zaandam	106	M-45	10 Km	55:55	10,73
51	Jan Fris	Wormer	363	M-45	10 Km	55:56	10,73
52	Johan de Boer	Wormer	361	M-45	10 Km	56:02	10,71
53	Bas Fons	Koog aan de Zaan	255	M-45	10 Km	56:06	10,70
54	John Verhijde	Krommenie	253	M-45	10 Km	56:34	10,61
55	Ron Janbroers	Zaandam	309	M-45	10 Km	57:05	10,51
56	Riene Kwantes	Zaandijk	288	M-45	10 Km	57:06	10,51
57	Piet Dewaide	Purmerend	277	M-45	10 Km	57:07	10,50
58	Frank Herrebout	Zaandam	429	M-45	10 Km	57:31	10,43
59	Gert Slot	Assendelft	380	M-45	10 Km	57:52	10,37
60	Piet Duivis	Zaandam	110	M-45	10 Km	58:36	10,24
61	Rik Voortman	Wormer	118	M-45	10 Km	59:40	10,06
62	Martin Hammer	Zaandam	427	M-45	10 Km	1:00:44	9,88
63	Bob Heijnis	Koog aan de Zaan	422	M-45	10 Km	1:01:00	9,84
64	Feddo van der Poel	Koog aan de Zaan	397	M-45	10 Km	1:01:39	9,73
65	Rini Raat	Zaandam	493	M-45	10 Km	1:01:56	9,69
66	Remco Mud	Zaandam	316	M-45	10 Km	1:02:12	9,65
67	Henny Hoogervorst	Zaandam	285	M-45	10 Km	1:02:19	9,63
68	Willem Blom	Zaandam	313	M-45	10 Km	1:02:35	9,59
69	Harry van de Bruggen	Zaandam	476	M-45	10 Km	1:02:50	9,55
70	Ron Krijgsman	Wieringerwerf	420	M-45	10 Km	1:05:18	9,19
71	Rudie van Doorn	Amsterdam	417	M-45	10 Km	1:09:44	8,60
72	Hans Finnema	Zaandam	464	M-45	10 Km	1:10:15	8,54

73	John Brochard	Zaandam	465	M-45	10 Km	1:10:16	8,54
74	Ruud Koeman	Westzaan	315	M-45	10 Km	1:10:26	8,52
75	Neriman Bas-Bayram	Zaandam	272	M-45	10 Km	1:15:15	7,97
76	Ellen Hoedemaker	Zaandam	270	M-45	10 Km	1:24:08	7,13
1	Tiny Tol	Zaandam	499	V-55	10 Km	49:37	12,09
2	G.B376 Riepema	Zaandam	383	V-55	10 Km	51:09	11,73
3	Vera Dudink	Zaandam	484	V-55	10 Km	55:48	10,75
4	Marja van Ruler-de Kruyf	Koog aan de Zaan	377	V-55	10 Km	56:25	10,64
5	Marianne Hartog	Koog aan de Zaan	443	V-55	10 Km	58:19	10,29
6	Leida Stompé	Koog aan de Zaan	445	V-55	10 Km	59:17	10,12
7	Clara Linnekamp	Zaandam	479	V-55	10 Km	1:00:31	9,91
8	Tineke Eising-Bakker	Zaandam	447	V-55	10 Km	1:00:41	9,89
9	Loes van Os	Zaandam	356	V-55	10 Km	1:01:25	9,77
1	Gerrit van den Berg	Zaandam	378	M-55	10 Km	37:34	15,97
2	Bob Renkema	Amsterdam	126	M-55	10 Km	43:09	13,90
3	Ad Breedijk	Koog aan de Zaan	461	M-55	10 Km	44:52	13,37
4	Jos Foole	Zaandam	452	M-55	10 Km	46:00	13,04
5	Wijbrand Schouten	Oostzaan	10	M-55	10 Km	46:34	12,88
6	Ben Schulte	Koog aan de Zaan	307	M-55	10 Km	47:22	12,67
7	Frits Majj	Koog aan de Zaan	146	M-55	10 Km	48:37	12,34
8	Klaas Flens	Oostzaan	451	M-55	10 Km	48:50	12,29
9	Martin Kool	Zaandam	409	M-55	10 Km	49:40	12,08
10	Wil Schaap	Zaandam	386	M-55	10 Km	50:18	11,93
11	Rikus Bijvoet	Purmerend	467	M-55	10 Km	50:27	11,89
12	Rinus Bronkhorst	Beverwijk	395	M-55	10 Km	50:56	11,78
13	J. Blokker	Zaandijk	382	M-55	10 Km	51:08	11,73
14	Piet Wijnsema	Ridderkerk	295	M-55	10 Km	52:36	11,41
15	Walter Hollenkamp	Purmerend	355	M-55	10 Km	53:48	11,15
16	Ruud Janssen	Zaandam	482	M-55	10 Km	53:57	11,12
17	Harry de Vries	Krommenie	323	M-55	10 Km	55:12	10,87
18	Bernhard Boot	Krommenie	119	M-55	10 Km	55:15	10,86
19	Jan Wolfrat	Zaandam	391	M-55	10 Km	55:32	10,80
20	Ruben Donker	Zaandam	418	M-55	10 Km	57:17	10,47
21	Theo Maas	Zaandijk	446	M-55	10 Km	58:09	10,32
22	Erwin	Amsterdam	371	M-55	10 Km	58:15	10,30
23	Piet de Jong	Koog aan de Zaan	368	M-55	10 Km	58:30	10,26
24	Rini Biermans	Koog aan de Zaan	287	M-55	10 Km	58:46	10,21
25	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	385	M-55	10 Km	1:00:38	9,90
26	Ko Kraakman	Zaandam	431	M-55	10 Km	1:03:47	9,41
27	Martin Rol	Zaandijk	299	M-55	10 Km	1:05:24	9,17
28	Bob Groot	Zaandam	161	M-55	10 Km	1:05:35	9,15
29	Hans Rep	Zaandam	407	M-55	10 Km	1:06:25	9,03
1	Jaap Klomp	Wormerveer	442	M-65	10 Km	47:28	12,64
2	Anton Schuurman	Amsterdam	304	M-65	10 Km	50:46	11,82
3	Jan Stolp	Zaandam	384	M-65	10 Km	51:36	11,63
4	Jan Kracht	Zaandam	390	M-65	10 Km	51:37	11,62
5	Gerard Kunnen	Heemskerk	359	M-65	10 Km	54:08	11,08
6	André van Os	Zaandam	357	M-65	10 Km	54:24	11,03
7	H. R. de Gier	Broek in Waterland	424	M-65	10 Km	57:56	10,36
8	Jan Jaap Stigter	Amsterdam	305	M-65	10 Km	1:03:51	9,40